

Tableau de référence rapide de 2016-2017 pour le patinage en couple

En vigueur le 1^{er} juillet 2016

Programme court

En date du : 6 juillet 2016

CATÉGORIE / DURÉE / BONUS	LEVÉES	LEVÉE VRILLÉE	SAUTS LANCÉS	SAUTS INDIVIDUELS	PIROUETTE EN COUPLE	SPIRALE DE LA MORT	SÉQUENCE DE PAS
Pré-Novice (max 2:50) s. o.	Toute levée du groupe 1, 2, 3 ou 4	Simple ou Double	Tout saut simple ou Double (pas de 2A)	Axel ou tout saut double	Pirouette en couple (4 rév.) ou Pirouette en couple Combinée (4 rév.)	Toute figure en spirale ou Toute spirale de la mort	Doit se déployer sur la totalité de la glace
	Max niveau 2 Trait saillant sans crédit : Changement de sens de rotation par l'homme	Max niveau 2			Max niveau 2		
Novice (max 2:50) s. o.	Tout appel lasso-piqué (Groupe 5)	Double	2T ou 2F/Lz	2Lo ou 2A	Pirouette combinée côte à côte	Arrière intérieure	Doit se déployer sur la totalité de la glace
	Trait saillant sans crédit : Changement de sens de rotation par l'homme				1 seul changement de pied et au moins 1 changement de position (4/4 rév.)		
Junior (max 2:50 <u>2:40 ±0:10</u>) s. o.	<u>Tout</u> appel Lasso (Groupe 5)	Double ou Triple	2T , 2F/Lz ou 3T , 3F/Lz	2Lo ou 2A	Pirouette combinée côte à côte 1 seul changement de pied et au moins 1 changement de position (5/5 rév.)	Arrière intérieure	Doit se déployer sur la totalité de la glace

Tableau de référence rapide de 2016-2017 pour le patinage en couple

En vigueur le 1^{er} juillet 2016

Programme court

En date du : 6 juillet 2016

CATÉGORIE / DURÉE / BONUS	LEVÉES	LEVÉE VRILLÉE	SAUTS LANCÉS	SAUTS INDIVIDUELS	PIROUETTE EN COUPLE	SPIRALE DE LA MORT	SÉQUENCE DE PAS
Senior (max 2:50 <u>2:40 ±0:10</u> s. o.	Tout appel lasso (Groupe 5)	Double ou Triple	Tout saut double ou triple	Tout saut double ou triple	Pirouette combinée côte à côte 1 seul changement de pied et au moins 1 changement de position (5/5 rév.)	Arrière intérieure	Doit se déployer sur la totalité de la glace

Tableau de référence rapide de 2016-2017 pour le patinage en couple

Programme libre

En date du : 6 juillet 2016

En vigueur le 1^{er} juillet 2016

CATÉGORIE/ DURÉE / BONUS	LEVÉES	LEVÉES VRILLÉES	SAUTS LANCÉS	SAUTS	PIROUETTE INDIVIDUELLE	PIROUETTE EN COUPLE	SPIRALE DE LA MORT	SÉQUENCE D'ARABESQUES/DE PAS/CHORÉGRAPHIÉE
Pré-Juvenile (2:30 ±0:10) S. O.	s. o.	s. o.	Max 1 saut lancé	Max <u>2</u> sauts (un saut peut être en combinaison)	Max 1 (Max niveau base) Pirouette individuelle (peut être combinée) (3 rév.)	Max 1 (Max niveau base) Pirouette en couple (Doit être dans une position, sans changement de pied) (3 rév.)	Max 1 (Max niveau base) Figure en spirale ou spirale de la mort	Max 1 Séquence d'arabesques
Juvenile (2:30 ±0:10) S. O.	s. o.	Max 1 levée vrillée (Max niveau base) (simple)	Max 1 saut lancé	Max 2 sauts (un saut peut être en combinaison)	Max 1 (Max niveau base) Pirouette individuelle (peut être en combinaison) (3 rév.)	Max 1 (Max niveau base) Pirouette en couple (ne peut être combinée) (peut avoir un changement de pied OU un changement de position) (3 rév.)	Max 1 (Max niveau base) Figure en spirale ou spirale de la mort	Max 1 (Max niveau base) Séquence de pas (doit se déployer sur au moins la moitié de la glace)
Pré-Novice (3:00 ±0:10) S. O.	Max 2 levées (Doivent être différentes et une levée doit être du groupe 1, 2, 3 ou 4) Max niveau 2 Trait saillant sans crédit : Changement de sens de rotation par l'homme Portée simple	Max 1 levée vrillée Max niveau 2	Max 2 sauts lancés (Ils doivent être différents)	Max 2 sauts 1 saut individuel 1 combinaison de sauts (d'au plus 2 sauts) ou 1 séquence de sauts	Max 1 Pirouette individuelle côte à côte (peut être combinée) (4 rév.) Max niveau 2	s. o.	Max 1 Figure en spirale ou spirale de la mort	Max 1 Séquence chorégraphiée

Tableau de référence rapide de 2016-2017 pour le patinage en couple

Programme libre

En date du : 6 juillet 2016

En vigueur le 1^{er} juillet 2016

<p style="text-align: center;">Novice (3:30 ±0:10)</p> <p>Chaque levée vrillée, saut lancé et saut individuel qui ont une rotation triple complète</p>	<p>Max 2 levées (Doivent être différentes et au moins une levée doit être du groupe 3 ou 4)</p>	<p>Max 1 levée vrillée</p>	<p>Max 2 sauts lancés (Ils doivent être différents)</p>	<p>Max 2 sauts 1 saut individuel 1 combinaison de sauts (d'au plus 2 sauts) ou 1 séquence de sauts</p>	<p>Max 1 Pirouette individuelle côte à côte (peut être combinée) (6 rév.)</p>	<p>Max 1 Pirouette en couple (peut être combinée) (8 rév.)</p>	<p>Max 1 Spirale de la mort (au choix)</p>	<p>Max 1 Séquence chorégraphiée</p>
	<p>Trait saillant sans crédit : Changement de sens de rotation par l'homme</p>							
<p style="text-align: center;">Junior (4:00 ±0:10) s. o.</p>	<p>Max 2 levées (pas toutes du groupe 5)</p>	<p>Max 1 levée vrillée</p>	<p>Max 2 sauts lancés (Ils doivent être différents)</p>	<p>Max 2 sauts 1 saut individuel 1 combinaison de sauts (d'au plus 3 sauts) ou une séquence de sauts</p>	<p>Max 1 Pirouette individuelle côte à côte combinée (10 rév.)</p>	<p>Max 1 Pirouette en couple combinée (8 rév.)</p>	<p>Max 1 Spirale de la mort</p>	<p>Max 1 Séquence chorégraphiée</p>
<p style="text-align: center;">Senior (4:30 ±0:10) s. o.</p>	<p>Max 3 levées (pas toutes du groupe 5)</p>	<p>Max 1 levée vrillée</p>	<p>Max 2 sauts lancés (Ils doivent être différents)</p>	<p>Max 2 sauts 1 saut individuel 1 combinaison de sauts (d'au plus 3 sauts) ou une séquence de sauts</p>	<p>Max 1 Pirouette individuelle côte à côte combinée (10 rév.)</p>	<p>Max 1 Pirouette en couple combinée (8 rév.)</p>	<p>Max 1 Spirale de la mort (elle doit être différente du programme court – ex : pas de BiDs)</p>	<p>Max 1 Séquence chorégraphiée</p>