

# Tableau de référence rapide 2016-2017 pour le patinage en simple

Programme court

En date du : 1<sup>er</sup> juillet 2016

le 29 juin 2016

CATÉGORIE/DURÉE/ POINTS BONUS	AXEL	SAUT INDIVIDUEL	COMBINAISON DE SAUTS	PIROUETTE INDIVIDUELLE		COMBINAISON DE PIROUETTES	PIROUETTE SAUTÉE	SÉQUENCE DE PAS
<b>Pré-Novice</b> Dames et Messieurs (max 2:30)  <b>2A ou saut de valeur de base supérieure</b>  <u>Tout saut triple exécuté comme 2<sup>e</sup> saut dans une combinaison</u>	1A ou 2A	Double ou triple (2Lo ou supérieur)  (aucun pas exigé)	2 doubles, 1 double/1 triple ou 2 triples  (le 2A peut être répété)  mêmes sauts permis (ex. 2T+2T+C)	<b>Dames</b>  Dos cambré, <u>pirouette assise ou arabesque</u> (5 rév.)	<b>Messieurs</b>  <b>Changement arabesque</b> (4/4 rév.)	Min. 2 pos. de base différentes  (4/4 rév.)	s. o.	Elle doit utiliser toute la surface glacée
				Max niveau 3 Pas d'entrée sautée				
<b>Novice</b> Dames et Messieurs (max 2:30)  Dames : triple au choix Hommes : 3Lo ou saut de valeur de base supérieure  <u>Tout saut triple exécuté comme 2<sup>e</sup> saut dans une combinaison</u>	1A ou 2A	Double (précédé de pas) ou Triple (aucun pas exigé)	2 doubles, 1 double/1 triple ou 2 triples  mêmes sauts permis (ex. 2Lo+2Lo+C)	<b>Dames</b>  Dos cambré, <u>pirouette assise ou arabesque</u> (6 rév.)	<b>Messieurs</b>  <b>Changement, arabesque ou changement assise</b> (5/5 rév.)	Min. 2 positions de base différentes (5/5 rév.)	s. o.	Elle doit utiliser toute la surface glacée
				Pas d'entrée sautée				
<b>Junior Dames</b> (2:40 +/- 10 sec)  Saut individuel <b>3Lo</b> Mi-temps à 1:20	2A	<b>2Lo ou 3Lo</b>  (précédé de pas)	2 doubles, 1 double/1 triple ou 2 triples  mêmes sauts permis (ex. 2T+2T+C)	Dos cambré, <u>ou pirouette assise</u>  (8 rév.)		Min. 2 positions de base différentes (6/6 rév.)	<b>Arabesque</b> sautée (8 rév.)	Elle doit utiliser toute la surface glacée
				Pas d'entrée sautée				
<b>Junior Messieurs</b> (2:40 +/- 10 sec)  3A ou saut de valeur de base supérieure Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	<b>2Lo ou 3Lo</b>  (précédé de pas)	1 double/1 triple ou 2 triples  mêmes sauts permis (ex. 3T+3T+C)	Changement, <u>assise</u> (6/6 rév.)		Min. 2 positions de base différentes (6/6 rév.)	<b>Arabesque</b> sautée (8 rév.)	Elle doit utiliser toute la surface glacée
				Pas d'entrée sautée				

## Tableau de référence rapide 2016-2017 pour le patinage en simple

Programme court

En date du : 1<sup>er</sup> juillet 2016

Le 29 juin 2016

CATÉGORIE/DURÉE/ POINTS BONUS	AXEL	SAUT INDIVIDUEL	COMBINAISON DE SAUTS	PIROUETTE INDIVIDUELLE	COMBINAISON DE PIROUETTES	PIROUETTE SAUTÉE	SÉQUENCE DE PAS
<b>Senior Dames</b> (2:40 +/- 10 sec) Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	Triple (précédé de pas)	1 double/1 triple ou 2 triples  mêmes sauts permis (ex. 3T+3T+C)	Dos cambré, <u>pirouette assise</u> <u>ou arabesque</u> (8 rév.)	Min. 2 positions de base différentes (6/6 rév.)	Pirouette sautée (8 rév.)	Elle doit utiliser toute la surface glacée
				Pas d'entrée sautée			
<b>Senior Messieurs</b> (2:40 +/- 10 sec) Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	Triple ou Quadruple (précédé de pas)	1 double/1 triple, 2 triples ou 1 quadruple/1 double ou 1 triple mêmes sauts permis (ex. 3Lo+3Lo+C)	Changement arabesque ou changement assise (6/6 rév.)	Min. 2 positions de base différentes (6/6 rév.)	Pirouette sautée (8 rév.)	Elle doit utiliser toute la surface glacée
				Pas d'entrée sautée			

Les éléments surlignés en bleu sont en rotation, selon les règlements de l'UIP.

# Tableau de référence rapide 2016-2017 pour le patinage en simple

Programme libre

En date du : 1<sup>er</sup> juillet 2016

29 juin 2016

CATÉGORIE/DURÉE/POINTS BONUS	SAUTS (chaque catégorie doit exécuter un Axel)	PIROUETTES (les codes doivent être différents pour toutes les catégories)			Séquence d'arabesques/de pas/chorégraphiée
<b>Pré-Juvenile</b> Dames et Messieurs M11 et M13 (2:30 ±0:10)	Max 5 sauts <u>Doit inclure 5 types de sauts différents</u>	Max 2 pirouettes (Max niveau base)			Max 1 séquence d'arabesques Max niveau base
	Max 2 comb./séquences de sauts <u>1 combinaison devra inclure un saut boucle piqué comme 2<sup>e</sup> saut</u> <u>1 combinaison devra inclure un saut boucle comme 2<sup>e</sup> saut</u> (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (3/3 rév.) (entrée sautée NON permise, VD permises)	Pirouette sautée <u>arabesque ou assise</u> (4 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied/pas de VD)		
<b>Juvenile</b> Dames et Messieurs M12 et M14 (2:30 ±0:10) <b>2A ou saut de valeur de base supérieure</b>	Max 5 sauts <u>Doit inclure 6 types de sauts différents</u>	Max 2 pirouettes (Max niveau base)			Max 1 séquence de pas (au moins sur la <u>1/2 de la glace</u> ) Max niveau base
	Max 2 comb./séquences de sauts <u>1 combinaison devra inclure un saut boucle piqué comme 2<sup>e</sup> saut</u> <u>1 combinaison devra inclure un saut boucle comme 2<sup>e</sup> saut</u> (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (3/3 rév.) (entrée sautée NON permise, VD permises)	Pirouette sautée <u>arabesque ou assise</u> (4 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied/pas de VD)		
<b>Pré-Novice</b> Dames et Messieurs (3:00 ±0:10) <b>2A ou de valeur de base supérieure</b> <u>Tout saut triple exécuté comme 2<sup>e</sup> saut dans une combinaison</u>	Max 6 sauts	Max 3 pirouettes (max niveau 3)			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (4/4 rév.) (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée <u>arabesque ou assise</u> (5 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (5 rév.) (entrée sautée facultative)	
<b>Novice Dames</b> (3:00 ±0:10) <b>Saut triple au choix ou saut de valeur de base supérieure</b> <u>Tout saut triple exécuté comme 2<sup>e</sup> saut dans une combinaison</u>	Max 7 sauts (dont 2A ou triple)	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (5/5 rév.) (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée <u>arabesque ou assise</u> (6 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (6 rév.) (entrée sautée facultative)	
<b>Novice Messieurs</b> (3:30 ±0:10) <b>3Lo ou de valeur de base supérieure</b> <u>Tout saut triple exécuté comme 2<sup>e</sup> saut dans une combinaison</u>	Max 8 sauts (dont un 2A ou un triple)	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (5/5 rév.) (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée <u>arabesque ou assise</u> (6 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (6 rév.) (entrée sautée facultative)	

# Tableau de référence rapide 2016-2017 pour le patinage en simple

Programme libre

En date du : 1<sup>er</sup> juillet 2016

29 juin 2016

CATÉGORIE/DURÉE/POINTS BONUS	SAUTS (chaque catégorie doit exécuter un Axel)	PIROUETTES (les codes doivent être différents pour toutes les catégories)			Séquence d'arabesques/de pas/chorégraphiée
<b>Junior Dames</b> (3:30 ±0:10)  Mi-temps à 1:45	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence de pas
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (chang, de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pir. dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	
<b>Junior Messieurs</b> (4:00 ±0:10)  3A ou saut de valeur de base supérieure Mi-temps à 2:00	Max 8 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence de pas
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (chang, de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pir. dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	
<b>Senior Dames</b> (4:00 ±0:10)  Mi-temps à 2:00	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (chang, de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pir. dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Max 1 séquence de pas
<b>Senior Messieurs</b> (4:30 ±0:10)  Mi-temps à 2:15	Max 8 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (chang, de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pir. dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Max 1 séquence de pas

