Couple **Juvenile** Programme Libre

En vigueur le 1^{er} juillet 2017 (2:30 ± 0:10)

LEVÉE (non permise)						
Restrictions pour le PBÉ	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
LEVÉE VRILLÉE (simple)	Appel Lz, F, T ou A est permis	Désignation maximale de niveau B	Il manque ½ révolution ou plus	Levée vrillée déclassée	1Tw<<B	
			Nombre erroné de rév.	Élément invalidé	2TwB*	
SAUT LANCÉ Max 1			Deux sauts lancés sont exécutés	Deuxième lancé est invalidé	2STh 2LoTh*	
SAUT INDIVIDUEL Max 2	1 saut individuel 1 saut individuel qui peut être dans une combinaison ou dans une séquence	Il peut y avoir 2 sauts individuels OU 1 saut individuel et 1 saut +C / +S	La combinaison de sauts comprend 3 sauts	Le dernier saut sera désigné sans valeur	2Lz 2F+2T+1Lo*+C	
PIROUETTE INDIVIDUELLE Max 1 (Peut être combinée)	Changement de pied optionnel	Désignation maximale de niveau B	Un ou les deux partenaires ne font pas 2 rév. dans une position de base	Sans valeur		Minimum 3 rév. Pénalité :
			Combinée : un ou les deux partenaires ne font pas 2 rév. dans 2 positions de	Sans valeur	(F)(C)CoSp (0)	Réduction du PE pour un « nombre de révolutions inférieur au nombre

			base			prescrit »
			Combinée : un ou les deux partenaires font 2 positions de base (avec au moins 2 rév. dans chaque position)	Le niveau de base est réduit et sera désigné par un « V »	(F)(C)CoSp (B)V	
PIROUETTE EN COUPLE Max 1 NE peut être combinée	La PSp peut contenir des changements de position ou un changement de pied, mais non les deux	Désignation maximale de niveau B	Court arrêt lors du changement de direction	La pirouette est terminée		Minimum 3 rév. Pénalité : Réduction du PE pour un « nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »
			Pour la PSp, un ou les deux partenaires ne font pas 2 rév. dans une position de base	Sans valeur	PSp (0)	
			La PCoSp est exécutée	Élément invalidé	PCoSp B*	
SPIRALE DE LA MORT Max 1 (au choix)	Toute figure en spirale ou Toute spirale de la mort	Désignation maximale de niveau B	La femme n'atteint pas sa position basse (pour la SpFi, elle n'atteint pas la position de spirale)	Sans valeur		
			Les genoux de l'homme doivent être nettement fléchis pendant 1 rév.	Sans valeur		
			Le bras de soutien de l'homme n'est pas en extension pendant 1 rév.	Sans valeur		
			La femme perd la carre & patine sur la botte et le genou	L'élément est terminé		
			L'homme change de position	L'élément est		

			de pivot	terminé		
			Le pivot ancré de l'homme prend une autre position ou la lame touche la glace	L'élément est terminé		
SÉQUENCE DE PAS	Doit utiliser au moins la moitié de la surface glacée	Désignation maximale de niveau B	La séquence ne va pas d'une bande courte à la bande courte opposée ou d'une bande longue à la bande longue opposée	Sans valeur	StSq (0)	