

# Couple **Pré-Novice** Programme **Court**

En vigueur le 1<sup>er</sup> juillet 2017 (max 2:50)

ÉLÉMENTS PRESCRITS	Exigences minimales	Limitations	Erreur		Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
<b>LEVÉE</b>  Doit être du groupe 1, 2, 3 ou 4	Min 1 révolution de l'homme  Max 3½ rév. de l'homme  Extension complète du ou des bras de la levée pour les groupes 3 et 4	Désignation maximale de niveau 2  Trait saillant sans crédit :  Changement de sens de rotation par l'homme	Moins de 1 rév. de l'homme		Sans valeur	(1-4)Li(0)	
			Appel erroné		Élément invalidé	5Li(B-2)*	
			Inclusion d'une levée avec porté		Élément invalidé	(1-4)Li(B-2)*	
			Levée ou prise interdite	Plus de 3½ rév. de l'homme	De niveau de base au maximum et déduction pour élément interdit	(1-4)LiB	
			Début de flexion du bras de la levée  (sauf pendant le changement de prise ou de position)		La levée est terminée, le niveau n'est pas restreint	(1-4)Li(B-2)	
<b>LEVÉE VRILLÉE</b>  Simple ou double	L'appel est un flip ou un Lutz	Désignation maximale de niveau 2	Appel Axel		Élément invalidé	(1-2)Tw(B-2)*	
			Nombre erroné de rév.		Élément invalidé	3Tw(B-2)*	
<b>SAUT LANCÉ</b>  Simple ou double (pas de 2A)			Nombre erroné de rév.		Élément invalidé	3STh*	
			2ATh		Élément invalidé	2Ath*	

<b>SAUT INDIVIDUEL</b> Axel ou tout saut double			Nombre erroné de rév.	Élément invalidé	1Lz*	
<b>PIROUETTE EN COUPLE</b> <b>OU</b> <b>PIROUETTE EN COUPLE COMBINÉE</b>	La PSp peut contenir des changements de position ou un changement de pied, mais non les deux  La CoSp ne doit contenir qu'un seul changement de pied et au moins un changement de position des deux partenaires	Désignation maximale de niveau 2	Plus d'un changement de pied par un ou les deux partenaires	Élément invalidé	P(Co)Sp(B-2)*	Minimum 4 rév. Pénalité : Réduction du PE pour un « nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »
L'entrée sautée N'EST PAS permise	Élément invalidé	P(Co)Sp(B-2)*				
Court arrêt, sauf au moment de changer de direction	La pirouette est terminée	P(Co)Sp(B-2)				
PSp, un ou les deux ne font pas 2 rév. en position de base	Sans valeur	PSp(0)				
PCoSp, un ou les deux partenaires ne font pas au moins 2 rév. dans 2 positions de base ou un changement de pied	Niveau accordé pour la pirouette en couple si elle rencontre les critères	PSp(B-2)				
PCoSp, un ou les deux partenaires font 2 positions de base (avec au moins 2 rév. dans chaque position)	Le niveau de base est réduit et sera désigné par un « V »	PCoSp(B-2)V				
<b>SPIRALE DE LA MORT</b>	Toute figure en spirale ou Toute spirale de la mort		La femme n'atteint pas la position basse  Pour la SpFi, elle n'atteint pas la position de spirale	Sans valeur		

			Les genoux de l'homme doivent être nettement fléchis pendant 1 rév.	Sans valeur		
			La prise de l'homme est de la main opposée	Sans valeur		
			Le bras de prise de l'homme n'est pas en extension pendant 1 rév.	Sans valeur		
			La patineuse perd la carre et patine sur la botte ou le genou	L'élément est terminé		
			L'homme change de position de pivot	L'élément est terminé		
			Le pivot ancré de l'homme prend une autre position ou la lame touche la glace	L'élément est terminé		
<b>SÉQUENCE DE PAS</b>	Doit utiliser presque entièrement la glace		La séquence ne va pas d'une bande courte à la bande courte opposée ou d'une bande longue à la bande longue opposée	Sans valeur	StSq(0)	

(programme libre page suivante)

# Couple Pré-**Novice** Programme **Libre**

En vigueur le 1<sup>er</sup> juillet 2017 (3:00 ± 0:10)

Restrictions pour le PBÉ	Exigences minimales	Limitations	Erreur		Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)	
<b>LEVÉE</b> Max 2 levées (groupes différents) (Une levée doit être du groupe 1, 2, 3 ou 4)	Min 1 révolution de l'homme Max 3½ rév. de l'homme Extension complète du ou des bras de la levée des groupes 3, 4 et 5	Désignation maximale de niveau 2 Trait saillant sans crédit : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Changement de sens de rotation par l'homme ;</li> <li>• portée simple</li> </ul>	Moins de 1 rév. de l'homme		Sans valeur			
			Inclusion d'une 2 <sup>e</sup> levée avec porté		Sans valeur			
			Levée ou prise interdite	Plus de 3½ rév. de l'homme	De niveau de base au maximum et déduction pour élément interdit			
			Début de flexion du bras de la levée (sauf lors du changement de prise/de position)		La levée est terminée, le niveau n'est pas restreint			
<b>LEVÉE VRILLÉE</b> Max 1	Appel Lz, F, T ou A est permis	Désignation maximale de niveau 2	Il manque ½ révolution ou plus		Levée vrillée déclassée	2Tw<< (B-2)		
<b>SAUT LANCÉ</b> Max 2	Les sauts lancés doivent être différents	Les sauts lancés FTh et LzTh sont considérés comme étant les mêmes	Les deux sauts lancés exécutés sont un flip et un Lutz		Deuxième lancé est invalidé	2FTh 2LzTh*		
<b>SAUT INDIVIDUEL</b>	1 saut individuel				Le dernier saut	2Lz		

Max 2	1 saut individuel dans une séquence ou une combinaison de sauts	La combinaison de sauts ne peut contenir plus de 2 sauts	La combinaison de sauts comprend 3 sauts	sera désigné sans valeur	2F+2T+1Lo*+C	
<b>PIROUETTE INDIVIDUELLE</b> Max 1 (Peut être combinée)	Changement de pied optionnel	Désignation maximale de niveau 2	Un ou les deux partenaires ne font pas 2 rév. dans une position de base	Sans valeur		Minimum 4 rév. Pénalité : réduction du PE pour un « nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »
			Combinée : un ou les deux n'ont pas 2 rév. dans 2 positions de base	Sans valeur	(F)(C)CoSp (0)	
			Combinée : un ou les deux partenaires font 2 positions de base (avec au moins 2 rév. dans chaque position)	Le niveau de base est réduit et sera désigné par un « V »	(F)(C)CoSp (B-2)V	
<b>SPIRALE DE LA MORT</b> Max 1 (au choix)	Toute figure en spirale ou Toute spirale de la mort		La femme n'atteint pas sa position basse (pour la SpFi, elle n'atteint pas la position de spirale)	Sans valeur		
			Les genoux de l'homme doivent être nettement fléchis pendant 1 rév.	Sans valeur		
			La prise de l'homme est de la main opposée	Sans valeur		
			Le bras de soutien de l'homme n'est pas en extension pendant 1 rév.	Sans valeur		

			La femme perd la carre & patine sur la botte ou le genou	L'élément est terminé		
			L'homme change de position de pivot	L'élément est terminé		
			Le pivot ancré de l'homme prend une autre position ou la lame touche la glace	L'élément est terminé		
<b>SÉQUENCE CHORÉGRAPHIÉE</b>	Elle doit être nettement reconnaissable		Elle n'est pas nettement reconnaissable	Sans valeur		