

# Juvenile Dames et Messieurs Programme Libre

En vigueur le 1<sup>er</sup> juillet 2017 (2:30 ± 0:10) M12 et M14

<b>SAUTS</b>	Points bonus : Tout 2A de rotation complète de valeur de base supérieure / Mi-temps : s.o.						
Si un saut supplémentaire est exécuté, seulement le saut individuel qui n'est pas selon les exigences sera sans valeur. Les sauts seront considérés en ordre d'exécution							
<b>Restrictions pour le PBÉ</b>	Maximum de 5 éléments de saut (dont un saut de type Axel)	Maximum de 2 combinaisons de sauts	Doit inclure 6 types différents de sauts (ex. : 1T et 2T sont de mêmes types)	Une combinaison doit inclure le boucle-piqué comme 2e saut, une combinaison doit inclure un saut de boucle comme 2e saut	La combinaison de sauts ne peut contenir plus de deux sauts	Un saut ne peut être répété qu'une seule fois	Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois
<b>Pénalité</b>	Le 6 <sup>e</sup> élément de saut est invalidé et est sans valeur (si le 6 <sup>e</sup> élément exécuté est un saut de type Axel, les deux derniers éléments sont sans valeur)	Un saut +S ou un saut +C (avec une erreur) qui devient un saut +S est identifié 1 <sup>er</sup> saut+ 2 <sup>e</sup> saut* +C  S'il y a plus de 2 combinaisons, seul le premier saut de la combinaison supplémentaire compte et est désigné +REP.	Si un patineur à une « boîte de saut vide » ou « boîte de combo de saut vide » (p. ex. une seule (p. ex. une seule combinaison exécutée), aucune pénalité n'est appliquée si un type de saut est raté. Si plus d'un type de saut est raté, aucune valeur ne sera accordée au dernier type de saut répété. Si aucun type de saut n'est	Si un patineur inclut deux combinaisons de sauts avec le même type de 2 <sup>e</sup> saut, la 2 <sup>e</sup> saut répété est sans valeur.  Si un patineur n'est pas inclut les deux combinaisons, aucune pénalité ne s'applique.	Seul le saut ou seuls les sauts supplémentaires n'obtiendront aucune valeur	Un saut répété qui ne l'est pas dans une combinaison de sauts est désigné de +REP et n'est pas considéré comme un essai de combinaison	Seul le saut ou seuls les sauts inclus plus de deux fois, même dans une combinaison de sauts, n'obtiendront aucune valeur

					répété, aucune pénalité ne s'applique.							
<b>Exemples</b>	2Lz+2T+C 2F+2Lo+C 2S 1A 2F 2Lz*	2Lz+2T+C 2F+2Lo+C 2S 2F 2Lz* 1A*	1A+2T+C 2Lo+2Lo+C 2Lz+2T*+RE P	1A 2F+2T*+C (exécuté +S) 2Lo 2Lz 2S	2A 1A+1Lo+C 2Lo* 1Lz 2Lz*+2T+C	1A 2S 2T 2L o 1Lz	2Lo+2T+C 2F 2Lz+1T*+C 1A 2S	1A 2Lo+1T+C 2S 2Lz 2F+2T*+C	2Lz+1Lo+2Lo*+C	2Lz 2F 1A+2T+C 2Lo+2Lo+C 2Lz+REP	1A 2S 2T 2T+2T*+C 2F+2Lo+C	
<b>PIROUETTES</b>	Les pirouettes sont désignées de niveau B au maximum											
<b>Restrictions pour le PBÉ</b>	PIROUETTE COMBINÉE, au moins un changement de pied Par ex. : CCoSp <i>2 positions de base seulement = "V"</i>					PIROUETTE SAUTÉE ARABESQUE OU ASSISE, une position, sans changement de pied Par ex. : FCSp, FSSp						
	<b>Exigences minimales :</b> Au moins trois révolutions sur chaque pied Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune			<b>Pénalité :</b> Sans valeur Sans valeur		<b>Exigences minimales :</b> Au moins trois révolutions De ces 3 révolutions, il doit y en avoir au moins 2 dans une position de base				<b>Pénalité :</b> Sans valeur Sans valeur		
<b>Limites</b>	L'entrée sautée N'EST PAS permise Les variations difficiles sont permises			Sans valeur Maximum niveau B		Les variations difficiles NE SONT PAS permises				Sans valeur		
<b>Pointage de l'exécution (PE)</b>	Minimum 3 révolutions sur chaque pied			Réduction du PE pour « un nombre de		Minimum 4 révolutions (cela ne comprend pas la révolution terminale)				Réduction du PE pour « un nombre de		

)		révolutions inférieur au nombre requis »		révolutions inférieur au nombre requis »
<b>SÉQUENCE DE PAS</b>	Les séquences de pas sont désignées de niveau B au maximum			
	<b>Exigences minimales :</b> La séquence doit s'étaler sur au moins la moitié de la surface glacée		<b>Pénalité :</b> Sans valeur	