

Novice Dames Programme Court

En vigueur 1^{er} juillet 2017 (max 2:30)

SAUTS	Points bonus : Tout saut triple ou de valeur de base supérieure avec rotation complète & tout saut triple avec rotation complète comme 2 ^e saut dans une combinaison Mi-temps : s.o.							
Éléments requis	Un simple ou double axel	Un saut double avec des pas de liaison ou Un saut triple (des pas ne sont pas exigés)		Une combinaison de sauts (Deux doubles/un double et un triple/deux triples)				
Erreur	Nombre incorrect de révolutions	Nombre incorrect de révolutions	Deux 2A exécutés en saut individuel	Nombre incorrect de révolutions	Le même saut ne peut être répété dans deux cases de sauts séparées		Il n'y a pas de 2 ^e saut	
Pénalité	Sans valeur	Sans valeur	Le deuxième 2A est invalidé	Sans valeur	Le 2 ^e saut répété est sans valeur (seulement le saut répété sera invalidé, s'il est dans une combinaison de sauts)		Le PE finale doit être -3	
Exemples	1W (1A<<*) 3A*	1Lz* 1S*	2A 2A* 2Lz+2T+C	1Lz*+2Lo+C 3T+1T*+C	2Lo 2Lz+2Lo+*C 2A	3T+2T+C 2A 3T*	3T+3T+C 2A 3T*	3S+C 2A 3T

PIROUETTES				
Éléments requis	PIROUETTE COMBINÉE, un seul changement de pied Par ex. : CCoSp 2 positions de base seulement = "V"		PIROUETTE DOS CAMBRÉ ou LATÉRALE, assise ou arabesque Par ex. : LSp, SSp or CSp	
	Exigences minimales : Au moins 3 révolutions sur chaque pied Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune	Pénalité : Sans valeur Sans valeur	Exigences minimales : Au moins trois révolutions Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans une position dos cambré ou latérale, position assise ou arabesque	Pénalité : Sans valeur Sans valeur
Limites	Un 2 ^e changement de pied N'EST PAS permis Une entrée sautée N'EST PAS permise	Sans valeur Sans valeur	Un changement de pied n'est pas permis Une entrée sautée N'EST PAS permise Biellman exécuté avant 6 rév.	Sans valeur Sans valeur Trait ne saillant pas accordé
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 5 révolutions sur chaque pied	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre requis »	Minimum 6 révolutions	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre requis »

SÉQUENCE DE PAS		
	Exigences minimales : Doit utiliser presque entièrement la glace	Pénalité : Sans valeur

(programme libre page suivante)

Novice Dames Programme Libre

1^{er} juillet 2017 (3:00 ± 0:10)

SAUTS	<p>Points bonus : pour tout saut de trois rotations complètes de valeur de base supérieure & tout saut triple avec rotation complète comme 2^e saut dans une combinaison</p> <p>Mi-temps : s.o.</p>					
<p>Si un saut supplémentaire est exécuté, seulement le saut individuel qui n'est pas selon les exigences sera sans valeur. Les sauts seront considérés en ordre d'exécution</p>						
Restrictions pour le PBÉ	<p>Maximum de 7 éléments de saut (dont un saut de type Axel)</p>	<p>Un 2A ou un triple (soigné, < ou <<) sinon seuls 6 sauts sont permis</p>	<p>Maximum de 3 combinaisons ou séquences de sauts</p>	<p>La combinaison de sauts ne peut contenir plus de deux sauts</p>	<p>Un saut ne peut être répété qu'une seule fois</p>	<p>Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois</p>
Pénalité	<p>Un 8^e élément de saut est invalidé et est sans valeur (si le 8^e élément exécuté est un saut de type Axel, les deux derniers éléments sont sans valeur)</p>	<p>L'élément de saut qui a la valeur de base la moins élevée est sans valeur</p> <p>Si le saut de type Axel est le saut qui a la valeur de base la plus basse, il compte néanmoins comme saut Axel obligatoire</p>	<p>S'il y a plus de 3 combinaisons ou séquences, seul le premier saut de la combinaison ou séquence supplémentaire compte et est désigné +REP.</p>	<p>Seul le saut ou seuls les sauts supplémentaires n'obtiendront aucune valeur</p>	<p>Un saut répété qui ne l'est pas dans une combinaison ou une séquence de sauts est désigné de +REP et n'est pas considéré comme un essai de combinaison ou de séquence</p>	<p>Seul le saut ou seuls les sauts inclus plus de deux fois, même dans une combinaison de sauts, n'obtiendront aucune valeur</p>

Exemples	3S+2T+C	3S+2T+C	2Lz	2Lz				
	3T+2T+C	3T+2T+C	2F	2F				
	3S	3S	2A<<	1A*	2A+2T+C		2Lz	
	2A	2Lo	2Lo+2T+C	2Lo+2T+C	3Lo+2Lo+C	2Lz+1Lo+2Lo*+C	2F+2T+C	2T+2T+C
	2Lz+2Lo+C	2Lz+2Lo+C	2S	2S	2Lz+2T+C		2A+2T+C	2F+2T*+C
	2F	2F	2F+1Lo+C	2F+1Lo+C	3S+2Lo*+REP		2Lo+2Lo+C	
	3T	3T*	2T+1Lo+C	2T+1Lo+C			2Lz+REP	
	2Lz*	2A*						
PIROUETTES								
Restrictions pour le PBÉ	PIROUETTE COMBINÉE, au moins un changement de pied (entrée sautée facultative) Par ex. : (F)CCoSp 2 positions de base seulement = "V"				PIROUETTE SAUTÉE ARABESQUE OU ASSISE dans une position, sans changement de pied Par ex. : FCSp, FSSp		PIROUETTE AU CHOIX (entrée sautée facultative)	
	Exigences minimales : Au moins 3 révolutions sur chaque pied Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 rév. chacune		Pénalité : Sans valeur Sans valeur		Exigences minimales : Au moins 3 révolutions Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être		Pénalité : Sans valeur Sans valeur	
				Exigences minimales : Les codes des pirouettes doivent être différents		Pénalité : Sans valeur		

			dans une position de base			
Pointage de l'exécution (PE)	Minimum 5 révolutions sur chaque pied	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre requis »	Minimum 6 révolutions (sans compter la révolution terminale)	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre requis »	Minimum 6 révolutions	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre requis »
SÉQUENCE CHORÉGRAPHIÉE	ChSq1					
	Exigences minimales : Elle doit être nettement visible			Pénalité : Sans valeur		