

Exigences de programme de compétitions STAR – saison 2017-2018

11 septembre 2017

Partie A : Programme Libre de Patinage en Simple

Évaluation des éléments de STAR 1

Les patineurs ne doivent avoir passé aucune partie du test Senior Bronze (STAR 6) en style libre.

Évalués selon des normes (Or, Argent, Bronze ou Mérite). Il est possible de grouper les patineurs par âge.

Aucune restriction d'âge.

8 Éléments

- a. Poussées-élans sur un cercle : Poussées-élans (croisés) dans la même direction, sur un cercle. Un tour en patinage avant et un tour en patinage arrière. (Tirage au sort pour la direction)
- b. Trois sauts :
 - Saut de valse
 - Salchow simple
 - Saut de boucle piquée simple
- c. Deux pirouettes :
 - Pirouette debout avant
 - Pirouette debout arrière
- d. Arabesques avant en cercle : Deux arabesques, une sur chaque pied, exécutées sur un cercle, dans la même direction. Le patineur choisit la direction.
- e. Programme d'expression créative : (30 secondes – musique fournie par la section et choix de la pièce musicale au hasard à la compétition – chaque groupe patine au son d'une pièce musicale différente) Note : évalué seulement comme « complet » ou « incomplet ».

Évaluation du programme obligatoire STAR 2

Les patineurs ne doivent avoir passé aucune partie du test Senior Bronze (STAR 6) de style libre.

Un programme d'une durée maximale de 2 minutes .

Les éléments individuels, les habiletés de patinage, la performance/exécution sont évalués selon des normes (Or, Argent, Bronze ou Mérite). Il est possible de grouper les patineurs par âge.

Aucune restriction d'âge.

9 Éléments

- a. Cinq éléments de sauts :
 - Salchow simple
 - Saut de boucle piquée simple
 - Combinaison de saut de valse + saut de boucle piqué simple
 - Boucle simple
 - Flip simple ou Lutz simple

- b. Deux pirouettes :
 - Pirouette debout arrière
 - Pirouette assise ou arabesque avec entrée avant, sans changement de pied et sans entrée sautée, sans variation de la position. La pirouette avant debout n'est pas permise.
- c. Séquence d'arabesques avant : Une séquence de deux arabesques avant, séparées au plus par huit pas; une arabesque sur chaque pied, sans soutien de la position; sur la carre intérieure ou extérieure.
- d. Séquence de virage avant : Virage trois avant extérieur + croisé arrière + Choctaw arrière intérieur (soit un pas vers l'avant); exécuté quatre fois.

Programme libre de STAR 3

Les patineurs ne doivent pas avoir passé aucune partie du test Senior Bronze (STAR 6) de style libre.

Un programme d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes).

Les éléments individuels, les habiletés de patinage, la performance/exécution sont évalués selon des normes (Or, Argent, Bronze ou Mérite). Il est possible de grouper les patineurs par âge.

Aucune restriction d'âge.

8 Éléments

- a. Cinq éléments de sauts :
 - Tous les sauts simples, dont l'Axel* sont permis. Les sauts doubles sont interdits.
 - Au moins un saut de type Axel (saut de valse ou Axel simple).
 - Au moins cinq types de sauts simples différents (remarque : le saut de valse et l'Axel sont considérés comme des sauts de même type). Si cinq types de sauts simples différents ne sont pas exécutés, le dernier type d'élément de saut répété sera invalidé.
 - Une combinaison de sauts de boucle simple + boucle simple.
 - Une combinaison de sauts supplémentaire au maximum. La combinaison de sauts ne peut contenir plus de deux sauts.
 - Les séquences de sauts sont interdites.
 - Aucun saut ne peut être répété plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison de sauts.
- b. Deux pirouettes :
 - Une pirouette debout arrière.
 - Une pirouette combinée qui doit contenir au moins une position arabesque et une position assise et qui doit commencer par une entrée avant. Les entrées sautées et les variations de position sont interdites. Le changement de pied est facultatif.
- c. Séquence d'arabesques avant : Séquence de deux arabesques avant séparées au plus par quatre pas ; une arabesque sur chaque pied, sans soutien de la position; sur la carre intérieure ou extérieure.

Programme libre de STAR 4

Les patineurs ne doivent pas avoir passé aucune partie du test Senior Bronze (STAR 6) de style libre.

Un programme d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes).

Les éléments individuels, les habiletés de patinage, la performance/exécution sont évalués selon des normes (Or, Argent, Bronze ou Mérite).

Trois catégories d'âge : moins de 10 ans, moins de 13 ans et 13 ans et plus.

8 Éléments

a. Cinq éléments de sauts :

- Tous les sauts simples dont l'Axel*, sont permis. Les sauts doubles sont interdits.
- Au moins un simple Axel. Si aucun simple Axel n'est exécuté, le dernier élément de saut sera invalidé.
- Au moins cinq types de sauts simples différents (remarque : le saut de valse et le simple Axel sont considérés comme des sauts de même type). Si cinq types de sauts simples différents ne sont pas exécutés, le dernier type d'élément de saut répété sera invalidé.
- Une combinaison de sauts de simple boucle + simple boucle.
- Une combinaison de sauts supplémentaire au maximum. La combinaison de sauts ne peut contenir plus de deux sauts.
- Les séquences de sauts sont interdites.
- Aucun saut ne peut être répété plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison de sauts.
 - *Le simple Axel exécuté avec une rotation complète recevra des points bonus de 3.0 points dans le STAR 4. Ce bonus s'applique même si l'élément présente des erreurs sur le plan de la qualité (ex. : une chute) pourvu que l'exigence de la rotation soit satisfaisante. Il ne peut y avoir plus de deux bonus par programme.

b. Deux pirouettes :

- Une pirouette debout arrière.
- Une pirouette combinée qui doit contenir au moins une position arabesque et une position assise et qui doit commencer par une entrée avant. Les entrées sautées et les variations de position sont interdites. Le changement de pied est facultatif.

c. Séquence d'arabesques avant : Séquence de deux arabesques avant séparées au plus par quatre pas ; une arabesque sur chaque pied, sans soutien de la position; sur la carre intérieure ou extérieure.

Programme libre de STAR 5

Les patineurs ne doivent pas avoir passé aucune partie du test Junior Argent (STAR 8) de style

libre.

Un programme d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes). Les compétitions STAR 5 sont notées selon le CPC et les patineurs sont classés. Quatre composantes sont notées : les habiletés de patinage, les transitions, la performance/exécution et l'interprétation. Trois catégories d'âge : moins de 10 ans, moins de 13 ans et 13 ans et plus.

8 Éléments

- a. Cinq éléments de sauts au maximum :
 - Deux sauts doubles au maximum. Les sauts doubles ne peuvent pas faire partie des combinaisons de sauts et ne peuvent non plus être répétés.
 - Au moins un saut Axel. Si aucun saut Axel n'est exécuté, le dernier élément de saut sera invalidé.
 - 2 combinaisons de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts.
 - Les séquences de sauts sont interdites.
 - Aucun saut ne peut être répété plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison de sauts.
- b. Deux pirouettes au maximum. Les pirouettes ne peuvent être désignées d'un niveau supérieur à B.
 - Une pirouette assise ou arabesque. L'entrée sautée est facultative. Le changement de pied et les variations de position sont interdits.
 - Une pirouette combinée. L'entrée sautée et les variations de position sont interdites. Le changement de pied est facultatif.
- c. Séquence d'arabesques avant : Séquence de deux arabesques avant séparées au plus par quatre pas ; une arabesque sur chaque pied, sans soutien de la position, sur la carre intérieure ou extérieure. Chaque arabesque doit être maintenue durant au moins trois secondes.

STAR 6 (auparavant Senior Bronze)

Les patineurs DOIVENT avoir réussi le test STAR 5 complet (Junior Bronze) de style libre.

Un programme libre d'une durée de 2 min. 30 secondes (+/- 10 secondes). Les patineurs peuvent être groupés par âge si le nombre le justifie.

8 Éléments

- a. Cinq éléments de sauts au maximum
 - Tous les sauts simples et doubles sont permis sauf le double Axel.
 - Au moins un saut Axel. Si aucun saut Axel n'est exécuté, le dernier élément de saut sera invalidé.
 - Au moins un saut double. Si aucun saut double n'est exécuté, le dernier élément de saut sera invalidé.
 - Deux combinaisons maximum. Une des combinaisons doit inclure un saut de boucle piqué comme 2^e saut et l'autre doit inclure un saut de boucle comme 2^e saut. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts.
 - Aucun saut ne peut être répété plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison de sauts.

- b. Deux pirouettes au maximum. *Les pirouettes sont désignées de niveau B au maximum.*
 - Une pirouette doit être combinée, changement de pied obligatoire. Les variations difficiles sont permises. L'entrée sautée est interdite.
 - Une pirouette assise ou arabesque avec seulement une position sans changement de pied. Les variations difficiles sont interdites. Entrée sautée permise.
- c. Une séquence de pas ou séquence d'arabesques au maximum. La séquence de pas ou d'arabesques est désignée de niveau B au maximum.

STAR 7 - Nouveau

Les patineurs DOIVENT avoir réussi le test STAR 5 complet (Junior Bronze) de style libre.

Un programme **court** d'une durée de 2 minutes 30 secondes. Les patineurs peuvent être groupés par âge si le nombre le justifie.

6 Éléments

- a. Trois éléments de sauts au maximum
 - Un Axel
 - Un saut double
 - Une combinaison de sauts (doit inclure au moins un saut double). Les combinaisons de sauts ne peuvent inclure plus de deux sauts. L'axel et le saut simple ne peuvent être répétés.
- b. Deux pirouettes au maximum. *Les pirouettes sont désignées de **niveau B** au maximum.*
 - Pirouette combinée avec changement de pied. (entrée sautée est interdite)
 - Pirouette sautée assise (avec atterrissage sur le même pied que le saut) ou pirouette arabesque sautée.
- c. Une séquence de pas au maximum. *Les séquences de pas sont désignées de **niveau B** au maximum.*

STAR 8

Les patineurs DOIVENT avoir réussi le test STAR 5 complet (Junior Bronze) de style libre.

Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes). Les patineurs peuvent être groupés par âge si le nombre le justifie.

10 Éléments

- a. Six éléments de sauts au maximum.
 - Tous les sauts sont permis.
 - Au moins un saut de type Axel
 - Trois combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts.
 - Deux sauts doubles différents doivent être essayés. Si deux sauts doubles différents ne sont pas essayés, le dernier élément de saut sera invalidé.

- Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois. Les sauts répétés doivent l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.
- b. Trois pirouettes au maximum. *Les pirouettes sont désignées de **niveau B** au maximum.*
 - Une pirouette doit être combinée, changement de pied obligatoire.
 - Une pirouette doit être sautée, une position, sans changement de pied.
 - Une pirouette de n'importe quelle nature.
- c. Une séquence chorégraphiée au maximum.

STAR 9 - Nouveau

Les patineurs DOIVENT avoir réussi le test STAR 5 complet (Junior Bronze) de style libre.

Un programme **court** d'une durée de 2 minutes 30 secondes. Les patineurs peuvent être groupés par âge si le nombre le justifie.

6 Éléments

- a. Trois éléments de sauts au maximum.
 - Un Axel ou double Axel
 - Un saut double. Le double Axel ne peut être répété.
 - Une combinaison de sauts. Les combinaisons de sauts **doivent** contenir **deux** sauts doubles. Le Axel et saut simple ne peut être répété.
- b. Deux pirouettes au maximum. *Les pirouettes sont désignées de niveau 3 au maximum.*
 - Une pirouette combinée, changement de pied obligatoire (entrée sautée est interdite)
 - Une pirouette cambrée, arabesque ou assis sans changement de pied (Dames), changement arabesque ou changement assis (Messieurs)
- c. Une séquence de pas au maximum. Les séquences de pas sont désignées de niveau 3 au maximum

STAR 10

Les patineurs DOIVENT avoir réussi le test STAR 5 complet (Junior Bronze) de style libre.

Un programme libre d'une durée de 3 minutes (Dames) ou 3 minutes 30 secondes (Messieurs) (+/- 10 secondes).

Les patineurs peuvent être groupés par âge si le nombre le justifie.

10 Éléments

- a. Six éléments de sauts au maximum.
 - Tous les sauts sont permis.
 - Au moins un saut de type Axel ou double Axel.

- Trois combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent inclure plus de deux sauts.
 - Trois sauts doubles différents doivent être essayés. Si trois sauts doubles différents ne sont pas essayés, le dernier élément de saut sera invalidé.
 - Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois. Les sauts répétés doivent l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.
- b. Trois pirouettes au maximum. *Les pirouettes sont désignées de niveau 4 au maximum.*
- Une pirouette doit être combinée, changement de pied obligatoire.
 - Une pirouette doit être sautée, une position sans changement de pied.
 - Une pirouette de n'importe quelle nature.
- c. Une séquence chorégraphiée au maximum.

Or

Les patineurs DOIVENT avoir réussi le test Junior Argent complet de style libre.

Un programme libre d'une durée de 3 minutes (Dames) ou 3 minutes 30 secondes (Messieurs) (+/- 10 secondes).

Les patineurs peuvent être groupés par âge si le nombre le justifie.

10 Éléments

- a. Sept (Dames) / huit (Messieurs) éléments de sauts au maximum.
- Tous les sauts sont permis.
 - Au moins un saut de type Axel ou double Axel
 - Trois combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent inclure plus de deux sauts.
 - Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois. Les sauts répétés doivent l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.
 - Quatre sauts doubles différents doivent être essayés. Si quatre sauts doubles différents ne sont pas essayés, le dernier élément de saut sera invalidé.
 - Sept sauts (Dames) / huit sauts (Messieurs) seulement SI un double Axel ou un saut triple sont inclus. Si le double Axel ou un saut triple n'est pas essayé, les Dames auront six éléments de sauts et les Messieurs sept.
- b. Trois pirouettes au maximum. *Les pirouettes sont désignées de niveau 4 au maximum.*
- Une pirouette doit être combinée, changement de pied obligatoire.
 - Une pirouette doit être sautée, une position sans changement de pied.
 - Une pirouette de n'importe quelle nature.
- c. Une séquence chorégraphiée au maximum.