

CATÉGORIE/DURÉE	AXEL	SAUT INDIVIDUEL	COMBINAISON DE SAUTS	PIROUETTE INDIVIDUELLE		COMBINAISON DE PIROUETTES (2 positions de base= « V »)	PIROUETTE SAUTÉE	SÉQUENCE DE PAS
				Femmes	Hommes			
<b>Pré-novice</b> Femmes et hommes (2:20 +/- 10 sec.)	1A ou 2A	Double ou triple (2Lo ou supérieur)	2 doubles, 1 double / 1 triple ou 2 triples  (le 2A peut être répété)  mêmes sauts permis (ex. 2T+2T)	Pirouette dos cambré, assise ou arabesque (5 rév.)	Changement, pirouette assise (4/4 rév.)	Min. 2 pos. de base différentes  1 changement de pied (4/4 rév.)	s. o.	Doit utiliser entièrement la glace
				<b>Max niveau 3</b> Pas d'entrée sautée				
<b>Novice</b> Femmes et hommes (2:20 +/- 10 sec.)	1A ou 2A	Double  ou  Triple	2 doubles, 1 double / 1 triple ou 2 triples  mêmes sauts permis (ex. 2Lo+2Lo)	Pirouette dos cambré, assise ou arabesque (6 rév.)	Changement, pirouette arabesque (5/5 rév.)	Min. 2 pos. de base différentes  1 changement de pied (5/5 rév.)	s. o.	Doit utiliser entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
<b>Femmes juniors</b> (2:40 +/-10 sec)  Mi-temps à 1:20	2A	2Lo ou 3Lo	2 doubles, 1 double / 1 triple ou 2 triples  mêmes sauts permis (ex. 2T+2T)	Pirouette dos cambré ou arabesque (8 rév.)		Min. 2 pos. de base différentes  1 changement de pied (6/6 rév.)	Pirouette assise sautée (8 rév.)	Doit utiliser entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
<b>Hommes juniors</b> (2:40 +/-10 sec)  Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	2Lo ou 3Lo	1 double/1 triple ou 2 triples  mêmes sauts permis (ex. 3T+3T)	Changement, pirouette arabesque (6/6 rév.)		Min. 2 pos. de base différentes  1 changement de pied (6/6 rév.)	Pirouette assise sautée (8 rév.)	Doit utiliser entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
<b>Femmes seniors</b> (2:40 +/-10 sec)  Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	Triple	1 double/1 triple ou 2 triples  mêmes sauts permis (ex. 3T+3T)	Pirouette dos cambré, assise ou arabesque (8 rév.)		Min. 2 pos. de base différentes  1 changement de pied (6/6 rév.)	Pirouette sautée (8 rév.)  La position de base doit être différente de la pirouette en	Doit utiliser entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
<b>Hommes seniors</b> (2:40 +/-10 sec)  Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	Triple ou Quadruple	1 double/1 triple, 2 triples ou 1 quadruple / 1 double ou 1 triple  mêmes sauts permis (ex. 3Lo+3Lo+C)	Changement pirouette arabesque ou changement pirouette assise (6/6 rév.)		Min. 2 pos. de base différentes  1 changement de pied (6/6 rév.)	Pirouette sautée (8 rév.)  La position de base doit être différente de la pirouette en solo	Doit utiliser entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				

Toutes les chutes, pendant l'exécution d'éléments et dans l'intervalle entre les éléments, seront désignées et une valeur leur sera attribuée

À noter : Les catégories junior et senior peuvent être modifiées par l'ISU

CATÉGORIE/DURÉE	SAUTS Chaque catégorie doit exécuter un Axel <u>Aucun saut inclus plus deux fois</u>	PIROUETTES (Les codes doivent être différents pour chaque catégorie)		Séquence d'arabesques/de pas/chorégraphiée
<b>Pré-juvénile</b> Femmes et hommes M11 et M13  (2:00 ou 2:30 ±0:10)	Max 5 sauts s <i>Doit inclure 5 types de sauts différents</i>	Max 2 pirouettes <b>(Max niveau base)</b>		Max 1 séquence d'arabesques  <b>Max niveau base</b>
	Max 2 comb. de sauts 1 comb. devra inclure un <b>saut de boudle piqué</b> comme 2 <sup>e</sup> saut, 1 comb. devra inclure un <b>saut de boudle</b> comme 2 <sup>e</sup> saut (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (3/3 rév.) 2 positions de base= « V » (entrée sautée NON permise, VD permises)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (4 rév.)  (1 pos./pas de chang. de pied/pas de VD)	
<b>Juvénile</b> Femmes et hommes M12 et M14  (2:30 ±0:10)	Max 5 sauts <i>Doit inclure 6 types de sauts différents</i>	Max 2 pirouettes <b>(Max niveau base)</b>		Max 1 séquence de pas (au moins sur la 1/2 de la glace)  <b>Max niveau base</b>
	Max 2 comb. de sauts 1 comb. devra inclure un <b>saut de boudle piqué</b> comme 2 <sup>e</sup> saut, 1 comb. devra inclure un <b>saut de boudle</b> comme 2 <sup>e</sup> saut (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (3/3 rév.) 2 positions de base= « V » (entrée sautée NON permise, VD permises)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (4 rév.)  (1 pos./pas de chang. de pied/pas de VD)	
<b>Pré-novice</b> Femmes et hommes  (3:00 ±0:10)	Max 6 sauts	Max 2 pirouettes <b>(Max niveau 3)</b>		Max 1 séquence de <u>pas</u>  <b>Max niveau 3</b>
	Max 3 comb./séquences de sauts (2 sauts permis dans la combinaison de sauts) <u>Parmi tous les triples, seulement deux peuvent être répétés</u>	CCoSp (8 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (5 rév.)  (1 pos./pas de chang. de pied)	
<b>Novice</b> Femmes et hommes (3 :30±0:10)  <b>*Mise à jour de la durée de la musique pour les femmes novices</b>	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes		Max 1 séquence de pas
	Max 3 comb./séquences de sauts (1 comb, peut compter 3 sauts) <u>Parmi tous les triples, seulement deux peuvent être répétés</u>	CCoSp (10 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (6 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	
<b>Junior</b> Femmes et hommes (3:30 ±0:10)  Mi-temps à 1:45	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes		Max 1 séquence de pas
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)  Tout double saut ne peut être inclus plus de deux fois Parmi tous les triples et quadruples sauts, seulement deux peuvent être répétés et, de ces deux répétitions, un seul saut peut être un quadruple	CoSp (10 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée et changement de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (changement de pos. et chang. de pied facultatifs)	
<b>Senior</b> Femmes et hommes (4:00 ±0:10)  Mi-temps à 2:00	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes		Max 1 séquence chorégraphiée  Max 1 séquence de pas
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)  Tout double saut ne peut être inclus plus de deux fois Parmi tous les triples et quadruples sauts, seulement deux peuvent être répétés et, de ces deux répétitions, un seul saut peut être un quadruple	CoSp (10 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée et changement de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (changement de pos. et changement de pied facultatifs)	

Toutes les chutes, pendant l'exécution d'éléments et dans l'intervalle entre les éléments, seront désignées et une valeur leur sera attribuée

À noter : les catégories junior et senior peuvent être modifiées par l'ISU

## Généralités

- Tous les sauts doivent avoir une rotation complète pour obtenir des points en prime, avec la seule exception notée ci-dessous.
- Pour tous les points en prime, en cas de chute, la tentative est considérée comme réussie.
- Sauf indication contraire ci-dessous, les points en prime s'appliquent aux programmes courts et libres.
- Pour l'application des points en prime, les sauts doivent satisfaire toute autre exigence de programme bien équilibre et de répétition.

## Juvenile

- +1,0 pour chaque 2A ou saut d'une valeur de base plus élevée

## Pré-novice

- +1,0 pour chaque 2A ou saut d'une valeur de base plus élevée
- +1,0 pour deux triples sauts **différents** ou plus dans le programme court
- +2,0 pour trois triples sauts **différents** ou plus dans le programme libre
- +1,0 pour tout 1A ou double saut suivi immédiatement d'un 3T
  - attribué une fois par programme et à la première tentative réussie
- +1,0 pour tout 1A ou double saut suivi immédiatement d'un 3Lo
  - attribué une fois par programme et à la première tentative réussie

## Novice

- FEMMES : +1,0 pour chaque triple saut **différent**
- HOMMES : +1,0 pour chaque triple saut **différent** – 3Lo et valeur de base plus élevée
- +2,0 pour quatre triples sauts **différents** ou plus dans le programme libre
- Tout double saut (+1,0), tout triple saut de rotation insuffisante ou déclassé (+1,0) ou tout triple saut (+2,0) immédiatement suivi d'un 3T
  - attribué une fois par programme et à la première tentative réussie
- Tout double saut (+1,0), tout triple saut de rotation insuffisante ou déclassé (+1,0) ou tout triple saut (+2,0) immédiatement suivi d'un 3Lo
  - attribué une fois par programme et à la première tentative réussie

## Junior

- FEMMES : + 1,0 pour un 3Lo exécuté comme saut en solo dans le programme court
- HOMMES : + 1,0 pour chaque 3A ou saut d'une valeur de base plus élevée
- FEMMES : +1,0 pour chaque triple saut suivi immédiatement d'un 3T
  - attribué une fois par programme et à la première tentative réussie
- FEMMES : +1,0 pour chaque triple saut suivi immédiatement d'un 3Lo
  - attribué une fois par programme et à la première tentative réussie