



RELÈVE

TROUSSE TECHNIQUE 2020-2021

.....
4545, avenue Pierre-De-Coubertin,
Montréal (Québec) H1V 0B2

T 514 252-3073 • F 514 252-3170
patinage@patinage.qc.ca

WWW.PATINAGE.QC.CA

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|------------------------|---|
| Volet relève | 3 |
| Solo sur musique | 3 |
| Clientèle visée | 3 |
| Programme et musique | 3 |
| Calcul des résultats | 3 |
| Relève | 4 |
| ÉLÉMENTS RELÈVE | 6 |

Volet relève

Solo sur musique

Clientèle visée

Patineurs de niveau Patinage Plus ou STAR, patinant sur des glaces Patinage Plus ou STAR en cours, semi-privé, et /ou privé.

Programme et musique

Solo d'une durée de 2 minutes +/- 10 secondes.

Calcul des résultats

Pour cette catégorie, le résultat global de la performance décerné correspondra au total des éléments individuels calculé comme le STAR 2. Les évaluations des éléments se feront selon le tableau des Normes de Performance.

Relève

Étape / Test : Aucune restriction.
Âge Filles : Être âgée de moins de 7 ans au 1er juillet qui précède la compétition.
Âge Garçons : Être âgé de moins de 10 ans au 1er juillet qui précède la compétition.

Restrictions :

- Les concurrents doivent être des adhérents en règle de Patinage Canada ;
- Doivent patiner sur une glace Patinage Plus et/ou une glace STAR. (Privé ou cours de groupe)
- Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme.
- Port du casque obligatoire si l'étape 5 n'est pas réussie au complet.

Éléments : Voir tableau présenté à l'annexe A.

TROUSSE TECHNIQUE RELÈVE 2020-2021

Les filles et les garçons peuvent être dans les mêmes groupes.

1. Les patineurs au Patinage Plus ou STAR, privé et/ou semi-privé doivent être dans les mêmes groupes. Aucune distinction entre les deux ne doit être faite.
2. Maximum de 8 patineurs par groupe.
3. Périodes d'échauffements de 4 minutes.
4. Les entraîneurs ne peuvent pas être sur la glace pour les échauffements et lors du déroulement de l'événement.
5. La description des éléments se retrouve en annexe.

ÉLÉMENTS RELÈVE

| | Éléments de saut (Maximum 5 éléments de saut) | Éléments de pirouette (Maximum 2 éléments de pirouette) | Séquence de pas (TrSq) | Séquence en position arabesque (FSpSq) |
|---|---|--|---|--|
| <p>Relève (2 min. +/- 10 sec.)</p> <p>Étape/Test : Aucune restriction</p> <p>Âge Filles : Être âgée de moins de 7 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.</p> <p>Âge Garçons : Être âgé de moins de 10 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Saut de valse • 4 sauts au choix, dont 2 en combinaison. <p>Les sauts peuvent être répétés sans pénalité.</p> <p>Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Une pirouette debout avec entrée arrière sans changement de pied. AUCUNE variation difficile permise. • Une pirouette en une position, arabesque ou assise. Entrée sautée n'est pas permise. AUCUNE variation difficile ou changement de pied est permis. | <ul style="list-style-type: none"> • Maximum d'une (1) séquence de pas. <p><i>Remarque : Même séquence que le STAR 2</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Maximum d'une (1) séquence en position arabesque. <p><i>Remarque : Même séquence que le STAR 2</i></p> |