



## Mot de bienvenue

Chers participants,

C'est un immense plaisir que nous vous accueillons à ce séminaire. Nous vous remercions sincèrement d'avoir choisi de participer à cette journée qui, nous l'espérons, sera enrichissante, inspirante et remplie de belles découvertes.

Nous sommes également très heureux de pouvoir compter sur la présence de nos intervenants, qui ont généreusement accepté d'être parmi nous afin de partager leurs connaissances, leur expérience et leur passion. Nous espérons que leurs conseils et leurs enseignements sauront vous inspirer, nourrir vos réflexions et vous apporter de nouveaux outils dans vos bagages.

Vous trouverez à la page suivante, les groupes pour la durée du séminaire. Aucune demande de changement ne sera acceptée.

De plus, voici des informations et quelques règles à respecter :

- Prendre note que l'accueil se fera dès 7h20 (en haut près du restaurant)
- Vous devez respecter l'horaire et d'être à temps pour chaque atelier.
- Je vous suggère de prévoir une boîte à lunch pour le dîner et les collations étant donné le peu de temps de pause entre chaque atelier.
- Prendre note que l'accès à la chambre pour les parents du groupe 1 et du groupe 2 est interdit en tout temps.
- Prendre note que la chambre #7 pour le groupe 3 et la chambre #1 pour le groupe 4 sont réservées aux patineurs qui ont besoin d'aide pour attacher leur patin. Ensuite, les parents doivent quitter la chambre.
- Aucun entraîneur n'a accès aux chambres des patineurs.
- Ne pas oublier d'apporter vos espadrilles et votre tapis de yoga (ou une serviette de plage pour ceux qui n'ont pas de tapis de yoga).
- Il est obligatoire à tous les participants de faire les ateliers en salle.

Nous vous souhaitons à tous un excellent séminaire, de belles rencontres et de précieux moments d'apprentissage.

*Sonia Berthelot*

*Responsable du développement*

**« Une journée n'est jamais perdue lorsqu'on en ressort  
avec un nouvel apprentissage. »**

# COMPLEXE DESJARDINS

## Séminaire Patinage Est du Québec

17 et 18 Octobre 2026

| Groupe 1<br>(Chambre 6)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Groupe 2<br>(Chambre 5)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Groupe 3<br>(Chambre 7 et 8)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Groupe 4<br>(Chambre 1 et 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rosalie Lévesque<br>Angélique Beaulieu<br>Lily-Rose Fortin<br>Mailie Hamilton<br>Laurence Gagnon<br>Naomie Joncas<br>Elza Veilleux<br>Maude Harrisson<br>Lisa Fortin<br>Mérédith Habel<br>Abigael Perrée<br>Élysabelle Marquis<br>Raphaëlle Roussy<br>Ariane Dubé<br>Marianne Bégin<br>Eve Poirier<br>Anna Gagnon<br>Alexane Castilloux<br>Émie Hautcoeur<br>Olivia Langis<br>Louis Roussy<br>Flavie Massicotte<br>Livia Ouellet (T-Pistoles)<br>Mireille Parent<br>Camille Landry<br>Marilou Charest | Clémence Pelletier<br>Livia Joncas<br>Lauraly Tremblay<br>Maud-Alicia Rousseau<br>Léanne Ouellet<br>Rachel Demers<br>Lilou Caron<br>Félicia Caron<br>Mélody Tremblay<br>Zohanne I-Marquis<br>Anaève Boudreau<br>Laurence Leclerc<br>Jade Blouin<br>Justine Lemieux<br>Éloise Lavoie<br>Frédérique Michaud<br>Rosalie Dupont<br>Naomy Audy<br>Marie-Danielle Blais<br>Lydia Blanchette<br>Marissa May Dubé<br>Léonie Desrosiers<br>Rose-Élie Fournier<br>Coralie Gendreau<br>Joannie Arteau<br>Juliette Lizotte<br>Sophia Dupont | Ophélie Desrosiers<br>Florence Aspirault<br>Aurélie Lambert<br>Rosalie Dégarie-Cyr<br>Charlotte Plante<br>Leaticya Bouchard<br>Léa-Jade Chassé<br>Florence Lavoie<br>Clara Deland<br>Alexia Moses<br>Raphaëlle Cyr<br>Rafaella Fournier<br>Sarah-Maude Thibault<br>Amilia Caron<br>Anthéa Vallée<br>Alexiane Leblanc<br>Livia Ouellet (Riv-au-Re)<br>Louka Caron<br>Alice Henry<br>Olivia Pelletier<br>Adréa I-Marquis<br>Evelyne Marin<br>Lou Vaillancourt<br>Ève Bérubé<br>Florence Lévesque<br>Laurianne Otis<br>Romy Gagnon<br>Gabriella Fournier<br>Laura Rioux | Ivanie Turbide<br>Coralie Pelletier<br>Maddy Couture<br>Ophélie Bernier<br>Flavie Moses<br>Mila Rose Duguay<br>Rose Gagné<br>Clara Gagné (Riki)<br>Florence Pelletier<br>Annabelle Tremblay<br>Rose Henry<br>Élodie Pelletier<br>Charlotte Pelletier<br>Brianna Quirion<br>Maélie Pelletier<br>Anais Després<br>Léa Bélanger<br>Clara Gagné (Matane)<br>Rachel Deland<br>Mathilde Fournier<br>Adéline Gagnon<br>Simone Paquette<br>Alizée Gendron-Grenier |